



ゆいま〜る Yuimal リレーマラソン

大会スケジュール

- 09:00 受付開始
- 09:10 ランニング・ウォーキング講座／準備体操
- 09:45 開会セレモニー
- 10:00 1時間リレーマラソン／3時間リレーマラソン スタート
- 11:00 1時間リレーマラソン ゴール
- 13:00 3時間リレーマラソン ゴール
- 13:30 表彰式／閉会セレモニー

競技ルール

- 1周1kmの周回コースを1チーム3～10名(1時間リレーマラソンキッズの部は2～5名)の仲間とタスキをつなぎます。
- 一人が1周ずつ走って次の走者に交代します。**必ず1周回ごとに交代**します。一人で続けて走ることは不可です。走る順序や走る距離(周回)は自由です。休んだ後に再び走ることも可能です。
- 1周回ごとに「**沖縄のお菓子**」を走り終わった走者に渡します。時間内での「沖縄のお菓子」の数が周回数になります。競技終了後に大会本部に集まった「沖縄のお菓子」を持ってきてください。
- 各チームに配布した**周回表に走者の氏名を記入**し、周回数を各チームで確認してください。
- タスキの受け渡しは決められたエリアになります。コースの途中でのタスキの受け渡しはできません。
- 3時間以内の周回数と経過時間で着順が決まります。

※同じ周回数の場合は3時間以内の最後の周回の通過時間が速かったチームが上位になります。

例：Aチーム40周(40周目の通過時間2時間59分30秒)、Bチーム40周(40周目の通過時間2時間58分30秒)の場合はBチームが上位になります。

コース

- 陸上競技場を発着とした、1周1kmの周回コース
 - 競技場外周は一般利用者もいます。
- 競技中であっても譲り合いながら走行しましょう。

